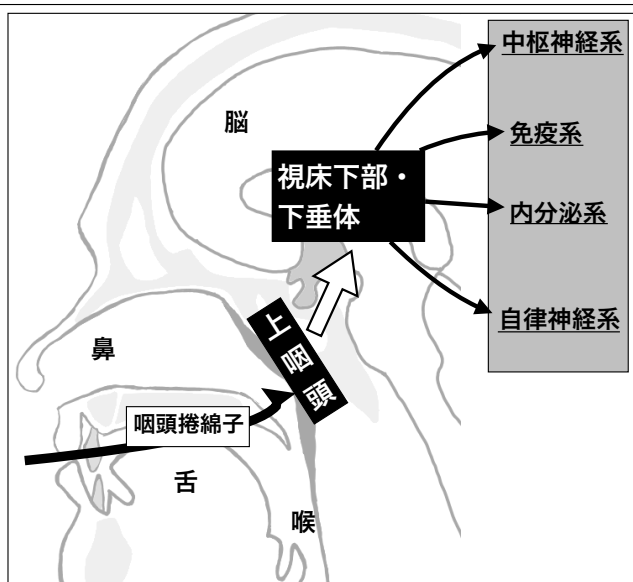


# 慢性上咽頭炎に対するBスポット療法の浜之上耳鼻咽喉科医院のご案内

浜之上耳鼻咽喉科 浜之上 洋・誠 (2020年2月第3版)

## Bスポット療法（上咽頭擦過治療、EAT療法）とは

- ・ **塩化亜鉛**を染み込ませた咽頭捲綿子（黒線）で、鼻の奥・ノドの上部の上咽頭にある**咽頭扁桃**(右図)を、こする治療法です。
- ・ 咽頭扁桃の炎症で生じた浸出液が喉頭へと流入することによる**咳や痰の誘発**に加え、視床下部・下垂体系を刺激することにより**全身性に影響**を与えていると想定されています。但し、その詳細な作用機序は未だ解明されておられません。



## Bスポット療法による有効性が想定されているのは

- ① **鼻咽喉頭・耳部周囲**の症状
  - ・ しつこい後鼻漏とそれに伴う咳や痰・喉頭異常感
  - ・ めまい・耳鳴りや難聴、頭痛、顎関節痛、いびき
- ② **自律神経系**関連
  - ・ 全身倦怠感、肩こり、線維筋痛症、睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害、慢性疲労症候群
- ③ **アレルギー・自己免疫系**関連疾患
  - ・ IgA腎症、掌底膿疱症、慢性関節リウマチ、ネフローゼ症候群、アトピー性皮膚炎、アレルギー性血管炎、多形性浸出性紅斑、乾癬

## その他、当院で実施している療法は

- ・ **アレルギーに対する舌下免疫療法**
- ・ **睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP**(持続陽圧呼吸療法)

## ご興味をお持ちの方のための情報・問い合わせ窓口は

当院ホームページ（右記QRコード、<http://hamanoue-clinic.deca.jp>）

## 浜之上耳鼻咽喉科の所在地および診療受付時間は

住所； 〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町884-6  
診療時間； 10:00～12:00 (月火金土)、16:00～18:00(月火金)  
休診日； 水・木・日・祝・毎月第3土曜日  
電話&FAX； 045-871-4653  
駐車場； 4台（無料）

