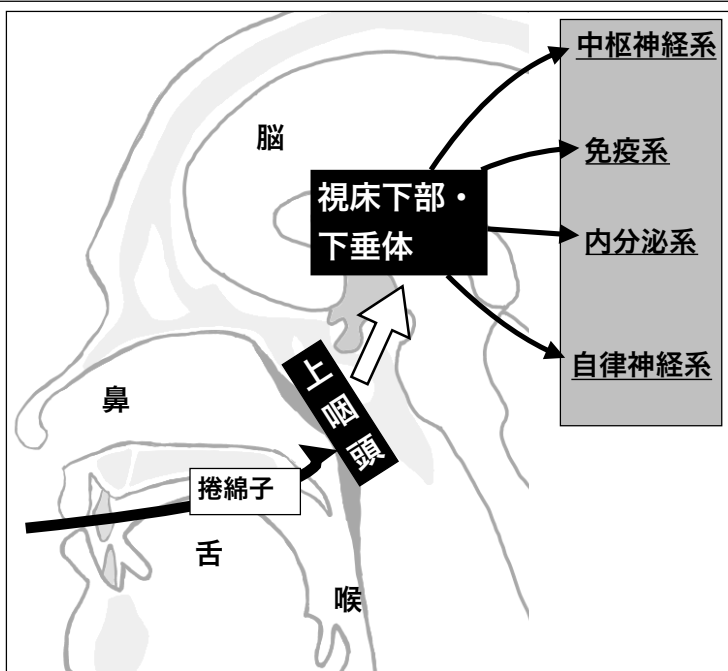


慢性上咽頭炎に対するBスポット療法の浜之上耳鼻咽喉科医院のご案内

浜之上耳鼻咽喉科 浜之上 洋・誠 (2019年4月第1版)

Bスポット療法（上咽頭擦過治療、EAT療法）とは

- ・ **塩化亜鉛**を染み込ませた咽頭捲綿子（黒線）で、鼻の奥・ノドの上部の**咽頭扁桃**（右下図；上咽頭）を、こする治療法です。
- ・ 詳細な作用機構は不明ですが、視床下部・下垂体系を刺激して、**全身性に影響**を与えていると想定されています。



Bスポット療法による有効性が想定されているのは

- ① **鼻咽喉頭・耳部周囲**の症状
 - ・ しつこい後鼻漏とそれに伴う咳や痰・喉頭異常感
 - ・ めまい・耳鳴りや難聴、頭痛、顎関節痛、いびき
- ② **自律神経系**関連
 - ・ 全身倦怠感、肩こり、線維筋痛症、睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害、慢性疲労症候群
- ③ **アレルギー・自己免疫系**関連疾患
 - ・ IgA腎症、掌底膿疱症、慢性関節リウマチ、ネフローゼ症候群、アトピー性皮膚炎、アレルギー性血管炎、多形性浸出性紅斑、乾癬

その他、当院で実施している療法は

- ・ **アレルギーに対する舌下免疫療法**
- ・ **睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP**(持続陽圧呼吸療法)

ご興味をお持ちの方のための情報・問い合わせ窓口は

当院ホームページ（右記QRコード、<http://hamanoue-clinic.deca.jp>）

浜之上耳鼻咽喉科の所在地および診療受付時間は

住所； 〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町884-6
診療受付時間； 月火金土曜日の午前10時～12時
電話&FAX； 045-871-4653
駐車場； 5台（無料）

